

Skyddsutrustning vid konstaterad eller misstänkt smitta av Covid-19

Använd dina arbetskläder med arbetsbyxor och kortärmad överdel. Sprita händerna innan och efter kontakt med den smittade personen.



Före kontakt på distans

När du kan hålla minst 2 meters avstånd behöver du ingen skyddsutrustning. Ha korrekt klädsel och följ de basala hygienrutinerna.

- Uppsatt hår/skägg/huvudduk
- Handtvätt vid nedsmutsning
- Ej smycken och armbandsur
- Kortklippta, rena naglar
- Hud fri från sår och sprickor
- Sprita händerna



Före närkontakt – risk för stänk

När du behöver komma nära en person och det finns risk för droppsmitta krävs skyddsutrustning.

- **Heltäckande visir** – personligt
- **Munskydd klass IIR** – gäller endast vid risk för stänk under visir
- **Plastförkläde** – långärmat vid risk för kraftig förorening
- **Handskar** – vid kontakt med kroppsvätskor och kemikalier
- **Skoskydd** – om du hjälper en person i hemmet





Efter kontakt på distans

Sprita händerna noga.



Efter närkontakt – risk för stänk

- 1 Ta av handskar, lägg i soppåse.
- 2 Sprita händer och underarmar.
- 3 Ta av plastförklädet genom att dra av platen bakom nacke och rygg (dra ej över huvudet), rulla ihop med utsidan inåt och lägg i soppåsen.
- 4 Sprita händer och underarmar.
- 5 Ta av visiret och lägg det på en ytdesinfekterad, avtorkningsbar yta.
- 6 Sprita händer och underarmar.
- 7 Om du använt munskydd tar du av dig det nu, och slänger i soporna.
- 8 Sprita händer och underarmar.
- 9 Sätt på nya handskar och eventuellt ett förkläde, ytdesinfektera visiret.
- 10 Ta av handskar och förkläde, släng dem och torkpapper i soppåsen.
- 11 Släng soppåsen i sophanteringens.
- 12 Sprita händer och underarmar.

