

Viktigt att veta om mig när jag behöver akut sjukvård

Jag heter:

Mitt personnummer:

*Jag har en funktionsnedsättning som påverkar mitt sätt att tänka och förstå.
Särskilt i obekanta miljöer, i möten med nya människor och när jag är stressad.*

Du pratar med mig så att jag förstår genom att:

Jag pratar och visar vad jag vill genom att:

Jag har svårt för:

Jag är rädd för:

Jag blir lugn av:

Viktiga saker jag vill ha med mig:

Sådant jag kan göra själv (ADL):

Jag behöver hjälp med (ADL):

Min diagnos:

Min viktigaste medicin:

Mina två viktigaste närstående (namn/telefon):

Mitt boende (telefon):



Tips till dig som möter mig

- Prata direkt med mig.
- Undvik krångliga ord.
- Förklara kort och enkelt vad som ska göras.
- Fråga bara en sak i taget.
- Ge mig tid att förstå och svara.
- Visa saker för att förbereda mig.
- Rita och använd bildstöd om det finns.
- Ta hjälp av mina närstående om det behövs.
- Symbolerna på kortet hjälper mig att svara dig.

