

Vi arbetar med kreativt skapande som redskap för att stärka individens identitet och självkänsla. Vi eftersträvar tydlighet i form av framförhållning och visuella planeringar för att öka känslan av en trygg tillvaro. I våra workshops fokuserar vi främst på att hitta övningar och tekniker som stimulerar ett kreativt skapande utan krav på prestation.

Exempel på hur vi arbetar med tydlighet

Varje deltagare får ett eget "Årshjul" där ateljéprojekten skrivs in i efterhand inom respektive månad för att synliggöra vad de faktiskt har gjort under ett år.

Vi har delat in året i fyra årstidskalendarium, där alla får ett separat kalendarium med inplanerade aktiviteter inför varje ny årstid.

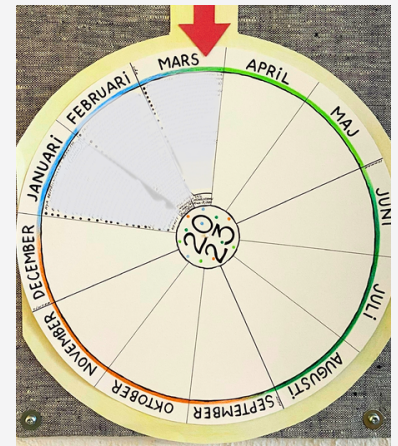
Alla deltagare har ett individanpassat schema som tagits fram i samråd med individen, uppsatt vid varje ateljéplats.

Tydliga skyltar utanpå samtliga skåp som berättar vad skåpen innehåller, för att deltagarna ska bli mer självständiga i att hitta det de söker.

I fikarummet har vi en whiteboard med översikt över veckans detaljschema, samt ett stående schema över dagens fasta punkter.

Inför utflykter och besök på konstutställningar (som röstas fram genom demokratiska majoritetsbeslut) meddelar vi datum, plats och tid senast en vecka i förväg, samt sms:ar ytterligare en påminnelse dagen före utflykt.

Under våra handledarsamtal har vi tydliga frågeformulär som vi utgår ifrån under samtalet.



Framgångsfaktorer och lärorika utmaningar

Vi strävar efter att uppnå en känsla av trygghet i ett lustfyllt kreativt sammanhang. Målet är att det kreativa arbetet ska främja psykiskt välmående och dämpa individens ångest kring egna (ofta höga) krav på resultat och prestation.

Arbets sättet har utvecklats över tid och anpassats till målgruppens behov. Framförallt kunde vi se negativa effekter av att t.ex. arbeta mot en gemensam utställning, vilket vi därför har valt att undvika.

Det kan vara svårt att hitta workshops och gemensamma övningar som passar alla. En del kan uppleva det meningslöst att måla abstrakt "för målandets skull". Därför är alla våra workshops frivilliga. Men vi har även noterat att de som avstår kan bli inspirerade av att se vad de andra gör och väljer att testa tekniken vid ett senare tillfälle.

Framförallt har vi en harmonisk stämning i gruppen, där alla känner sig bekväma med att själva välja om de vill delta i sociala samtal, eller inte! Alla vet att det är ok (och att ingen tar det personligt eller tycker att det är konstigt) om man har behov av att dra sig undan vissa dagar, vid låg energinivå.

Våra Trivselenkäter som är anonyma och delas ut i juni och december visar att samtliga deltagare uppskattar verksamhetens arbets sätt och hur vi tar hänsyn till deltagarnas olika behov och önskemål.



Vill du kontakta medarbetarna i iateljen?

Mejla till: forumcarpe@stockholm.se