

Utbildningar Seminarier Nätverk

Ta nästa steg för att utvecklas i din yrkesroll hos Forum Carpe i höst! Våra utbildningar och seminarier bygger på verkliga kunskapsbehov inom funktionshinderområdet och ger dig kunskaper och verktyg som du kan använda i ditt arbete. Utbildningarna är särskilt framtagna för dig som arbetar på utförar- och myndighetssidan inom:

LSS

Socialpsykiatri

Kommunernas HSL-team

**forum
carpe**

En mötesplats
för lärande
och utveckling



Hösten 2026

Avgiftsfria utbildningar

Forum Carpe är en samverkan mellan kommunerna i Stockholms län. Samverkan finansierar utbildningarna och därför är de avgiftsfria för yrkesverksamma inom funktionshinderområdet i länet.

Mötesplats för yrkesverksamma

Forum Carpes öppna nätverksträffar är en möjlighet för dig att träffa kollegor från hela länet för att diskutera aktuella frågor, inspireras och dela lärande exempel med varandra.



Stockholm
stad

forumcarpe.se

I kalendariet på Forum Carpes webbplats hittar du mer information och anmälan till samtliga utbildningar, seminarier och nätverk.

Klicka här för att komma till kalendariet med Forum Carpes utbud.



AUGUSTI

25

Social dokumentation – från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

S E P T E M B E R

3

Case manager och boendestöd

- Föreläsning och erfarenhetsutbyte
Det här tillfället är en möjlighet för dig som är case manager och boendestödare att utbyta erfarenheter och inspireras tillsammans med kollegor från hela länet. Du får även ta del av en föreläsning om det fortsatta arbetet utifrån samsjuklighetsutredningen, följt av dialog.

Målgrupp: Case manager och boendestödare

7

Psykisk ohälsa och IF

- Utbildning för utförare
Den här utbildningsdagen ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symtom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman som tas upp är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd, liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

10

PTSD och EIPS

- Utbildning för utförare och HSL
Två halvdagar om diagnoserna *Posttraumatiskt stressyndrom* (PTSD) och *Emotionellt instabilt personlighetsyndrom* (EIPS). Du får bland annat lära dig mer om tecken att vara uppmärksam på, anknytningsteori, flyktbeteenden, behandling, metoder och förhållningssätt.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

DIGITAL

15

Autism och NPF

- Utbildning för utförare
Tvådagarskurs på grundläggande nivå om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

S E P T E M B E R

16 Kommunikativt och kognitivt stöd

- Utbildning för medarbetare

Tvådagarskurs om kommunikativt och kognitivt stöd som är en förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bland annat lära dig mer om kognition och kognitiva funktionsnedsättningar liksom *Alternativ och kompletterande kommunikation* (AKK) genom fallbeskrivningar och praktiskt arbete.

Målgrupp: Medarbetare i LSS-verksamhet

17 Digitalisering och psykisk hälsa

- Temadag för LSS och socialpsykiatri

Under den här dagen lyfter vi både utmaningar och möjligheter för våra målgrupper i dagens digitaliserade samhälle. Du får bl.a. lära dig mer om digitalt beroende och hur det kan bemötas, den digitala mötesplatsen SKILLS och vad som gäller vid publicering av bilder och film i sociala medier enligt GDPR.

Målgrupp: Yrkesverksamma inom LSS och socialpsykiatri

21 Åldrande och demens vid IF

- Tvådagarskurs på fördjupad nivå

Lär dig skilja mellan normalt åldrande och tidiga tecken på demens i den här utbildningen som bl.a. tar upp kognitiva och sensoriska förändringar, demenssjukdomar, risker vid Downs syndrom samt beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD). Du får även kunskaper om t.ex. kommunikation och hjälpmedel.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet inom LSS

23 Tvångs och begränsningsåtgärder inom LSS

- Förebygga och minska

Den här utbildningen ger dig som chef/arbetsledare och dina medarbetare stöd i att utveckla ett mer förebyggande, tryggt och rättssäkert arbetssätt med utgångspunkt från den enskildes självbestämmande och delaktighet. Utbildningen tar bl.a. upp ledarskapets betydelse i det förebyggande arbetet.

Målgrupp: Chefer och arbetsledare inom LSS-verksamhet samt två medarbetare per chef

S E P T E M B E R

25 Psykisk ohälsa hos personer med IF och/eller autism

- Utbildning för stödpedagoger

Utbildning med teoretiska avsnitt, praktiska övningar, diskussioner och fallbeskrivningar samt grundläggande kunskaper om psykisk ohälsa. Vi går igenom diagnoser, symtom, olika former av stöd, förebyggande insatser och samverkan. Utbildningen riktar sig till stödpedagoger i Stockholms län.

Målgrupp: Stödpedagoger

25 Sexuell hälsa – en mänsklig rättighet

- Utbildning för medarbetare

Utbildningsdag om sexualitet som en professionell fråga i arbetet med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning. Dagen innehåller fakta om sexuell hälsa och dialogpass utifrån olika fallbeskrivningar. Anmäl gärna flera från er verksamhet för fortsatt lärande på hemmaplan.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och HSL-teamen

O K T O B E R

1 Övermedicinering av personer med IF och utmanande beteende

- Hur kan vi motverka det?

Lär dig alternativa sätt att bemöta och hantera utmanade beteende för att motverka övermedicinering av personer med intellektuell funktionsnedsättning. Den här utbildningen ger kunskap om bl.a. läkemedel och biverkningar, vårdkontakter och strategier för att hantera svåra situationer.

Målgrupp: Medarbetare på gruppboende inom LSS

2 Rättshaveristiskt beteende

- Utbildning för handläggare och chefer

Utbildningsdag för handläggare och chefer om kännetecknen och orsaker till rättshaveristiskt beteende. Du får lära dig mer om förhållningssätt och modeller som lågaffektivt bemötande, liksom hur man kan agera vid hot och våldsamma situationer ur ett rättsligt perspektiv.

Målgrupp: Handläggare och chefer inom LSS och Socialpsykiatri

O K T O B E R

6 IF/autism och skadligt bruk och beroende

- För utförare och HSL-teamen

Utbildning om beroendeproblematik och samsjuklighet hos personer med IF/autism samt hur du kan ge rätt stöd genom anpassad kommunikation och bemötande, kartläggning, bedömning, samverkan, stödinsatser och behandling. Genom praktiska fall och gruppövningar tränar vi på verkliga situationer.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS/socialpsykiatri och de kommunala HSL-teamen

8 Att åldras med IF

- För utförare och HSL-teamen

En föreläsning om vad det innebär att åldras med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och begynnande demenssjukdom. Du får bland annat kunskap om demensutredningar, Down syndrom demens (DSD), beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD) samt aktuell forskning.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet inom LSS samt de kommunala HSL-teamen

8 Omvårdnad och anhörigskap

- Flerfunktionsnedsättning

En heldag av kunskap och reflektion samt ett uppföljande digitalt möte om hur man kan skapa meningsfulla aktiviteter och ökad delaktighet för personer med flerfunktionsnedsättning. Vi fördjupar oss i omvårdnadsarbetet, hur vardagsmoment kan göras meningsfulla och pedagogiska liksom anhörigperspektivet i verksamheten.

Målgrupp: Medarbetare och chefer som arbetar med personer som har flerfunktionsnedsättning

9 Självskadebeteende inom LSS

- För utförare och HSL-teamen

Föreläsningen baseras på aktuell forskning och kliniska erfarenheter av stereotypt självskadebeteende som förknippas med bland annat intellektuell funktionsnedsättning, autism och Downs syndrom. Du får kunskap om olika orsaker till beteendet liksom hur det kan bemötas och behandlas.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och yrkesfunktioner inom HSL-teamen

DIGITAL

O K T O B E R

14 Självbestämmande

- För medarbetare och chefer

Hur ska medarbetare som möter brukare med destruktiva levnadsvanor agera? En föreläsning om hur begreppet självbestämmande ska tolkas, hur man kan jobba med självbestämmande och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet. Du får också lära dig metoder för att motivera till goda livsval.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS och HSL

16 Hur möter vi döden inom LSS?

- För medarbetare och chefer inom LSS

En workshop med både praktiker och experter om hur man kan ge stöd och kommunicera med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning när någon är dödligt sjuk eller går bort.

Obs! För att kunna arbeta vidare med kunskaperna på hemmaplan rekommenderas att både chefer och medarbetare från samma arbetsplats deltar.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS och HSL

22 Professionellt medberoende

- För **handläggare** och chefer

Utbildningsdag om innebörden av begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt. Du får lära dig mer om teorier och förklaringsmodeller för att förstå vad medberoende innebär. Utbildningen innehåller teoretiska pass med dialog och reflektioner.

Målgrupp: Handläggare och chefer inom LSS och socialpsykiatri

23 Professionellt medberoende

- För **medarbetare** och chefer

Utbildningsdag om innebörden av begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt. Du får lära dig mer om teorier och förklaringsmodeller för att förstå vad medberoende innebär. Utbildningen innehåller teoretiska pass med dialog och reflektioner.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet inom LSS och socialpsykiatri

NOVEMBER

DIGITAL

3 Social dokumentation – från teori till tillämpning

– Utbildning på fördjupad nivå
Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

4 Kommunikativt och kognitivt stöd

– För handläggare
Utbildningsdag om kommunikativt och kognitivt stöd som förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bland annat lära dig mer om *Alternativ och kompletterande kommunikation (AKK)* och kommunikativt och kognitivt stöd i rollen som handläggare.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

DIGITAL

5 IF/autism och skadligt bruk och beroende

– För handläggare
Utbildning om hur du genom bedömning, insatser, uppföljning och samverkan kan säkerställa att individer med IF/autism samt skadligt bruk och beroende får rätt stöd. Utbildningen ger grundläggande kunskaper om beroende i relation till IF/autism, förebyggande insatser, kartläggningsmetoder och relevanta lagar.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

5 Erfarenhetsutbyte chefer och samordnare

– Barn och ungdomar i LSS-verksamhet
Ett tillfälle för dig som är chef eller samordnare och möter barn och ungdomar i LSS-verksamhet där ni kan utbyta erfarenheter, diskutera aktuella frågor och dela arbetssätt med varandra för kollegialt utbyte, inspiration och lärande. Agendan publiceras längre fram i kalendariet på forumcarpe.se.

Målgrupp: Chefer och samordnare inom LSS- som möter barn och ungdomar i t.ex. korttidsvistelse, korttidstillsyn, avlösning och ledsagning

NOVEMBER

DIGITAL

10 Autism och NPF

– Utbildning på grundläggande nivå
Tvådagarskurs på grundläggande nivå om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

12 Mötas och Må bra – Slutkonferens

Under tre år har projektet Mötas oh Må bra samlat kunskap och erfarenhet om hälsofrämjande arbete för äldre personer med IF. Under dagen kommer du att få kunskap och metoder för att inspirera till hälsofrämjande arbete. Du kommer även att få med dig material från Mötas och Må bra utan kostnad.

Målgrupp: Alla som arbetar med vuxna och äldre personer inom LSS

DIGITAL

17 Psykisk ohälsa och IF

– Utbildning på grundläggande nivå
Den här utbildningsdagen ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symtom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

DIGITAL

19 Att åldras med IF

– För utförare och HSL-teamen
En föreläsning om vad det innebär att åldras med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och begynnande demenssjukdom. Du får bland annat kunskap om demensutredningar, Down syndrom demens (DSD), beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD) och aktuell forskning.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet inom LSS samt de kommunala HSL-teamen

NOVEMBER

24

Arbetsplatslärande – Hur får vi till det?

– För chefer, arbetsledare, samordnare och stödpedagoger

Hur skapar vi en lärande arbetsplats? Det här är en utbildning om hur vi kan omsätta kunskaper som vi får genom kompetensutveckling i praktiken och anpassa de nya kunskaperna till just vår arbetsplats genom att bland annat våga prova nytt, skapa en lärande kultur och struktur, reflektion och feedback och andra verktyg.

Målgrupp: Chefer, arbetsledare, samordnare och stödpedagoger med mandat att påverka arbetsplatslärande

DECEMBER

1

Trygg när döden närmar sig

– För utförare och HSL-teamen

En utbildningsdag om de palliativa hörnstenarna i arbetet med personer som omfattas av LSS. Du får lära dig mer om palliativa förhållningssätt och vård, hur man kan prata om döden och möta närståendes frågor. Det rekommenderas att flera personer från samma arbetsplats deltar för gemensamt lärande och vidare arbete på hemmaplan.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och HSL-teamen

3

PTSD och EIPS

DIGITAL

– För utförare och HSL-teamen

Två halvdagar om diagnoserna *Posttraumatiskt stressyndrom* (PTSD) och *Emotionellt instabilt personlighetsyndrom* (EIPS). Du får bland annat lära dig mer om tecken att vara uppmärksam på, anknytningsteori, flyktbeteenden, behandling, metoder och förhållningssätt.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och socialpsykiatri samt HSL-team

3

Förvärvad hjärnskada

– Utbildning på grundläggande nivå

En föreläsning på grundläggande nivå om vad en hjärnskada är och vilka konsekvenser skadan kan få i vardagen. Utbildningen tar bl.a. upp kommunikativt och kognitivt stöd, delaktighet och självständighet, bemötande och förhållningssätt liksom mental trötthet och hur man kan skapa struktur för att hantera tröttheten.

Målgrupp: Alla som behöver grundläggande kunskaper

DECEMBER

10

Autism och samsjuklighet

DIGITAL

– Utbildning på fördjupad nivå

Fördjupningskurs om autism och de vanligaste diagnoserna för psykiatrisk samsjuklighet. Kursen tar också upp systematiskt arbete för att förebygga och minska utmanande beteenden samt strategier, metoder och bemötande.

OBS! Kursen kräver förkunskaper.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet

Gymnasiekurser

Avgiftsfria hösten 2026

Forum Carpes gymnasiekurser ingår i gymnasieprogrammen Vård- och omsorg eller Barn- och fritid och riktar sig till dig som har erfarenhet av att arbeta inom funktionshinderområdet men saknar formell kompetens.



15
September

Psykiatri 1

Klicka här för mer information och anmälan.



16
Oktober

Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1

Klicka här för mer information och anmälan.



Digital högskolekurs för chefer och handläggare



Psykisk ohälsa hos personer med IF och/eller autism

Den här digitala högskolekursen ger kunskaper om psykiatrisk samsjuklighet, depression, ångestillstånd och psykossjukdomar, samtalsmetodik, AKK och lågaffektivt bemötande.

Klicka här för mer information och anmälan.



Nätverk för yrkesverksamma inom funktionshinderområdet

Forum Carpes nätverk är en möjlighet att träffa kollegor från hela länet för att diskutera aktuella frågor, utbyta yrkeserfarenheter och dela lärande exempel. Nätverken är öppna vilket betyder att du deltar när du vill och kan.

Klicka här för att komma till kalendarier med alla öppna nätverksträffar.



Sysselsättning
träfflokal

1 september

Konstskapande
daglig verksamhet

18 september
27 november

Flerfunktions-
nedsättning

22 september

VIP-gruppledare
och chefer

24 september
1 december

Fysioterapeuter
HSL

29 september

Stödpedagoger
chefer

29 september
2 december

Musik, media, drama
daglig verksamhet

2 oktober

Arbetsterapeuter
HSL

6 oktober

HSL-chefer, MAS
och Mar

15 oktober
8 december

Verksamhets/
kvalitetsutvecklare

20 oktober

Forum Carpe finns till för dig

Forum Carpe skapades för att du som arbetar inom funktionshinderområdet ska få den kompetens som du behöver i din yrkesroll.

Forum Carpe är en samverkan mellan kommunerna i Stockholms län. Varje kommun som ingår i samverkan har egna representanter som kan ta reda på vilka kunskapsbehov och utmaningar som finns ute i verksamheterna. Sedan bygger vi vårt utbud utifrån verksamheternas behov.

Du kan också vara med och bidra till innehållet i våra öppna nätverksträffar och seminarier genom att t.ex. dela med dig av utvecklingsarbeten och lärande exempel från din kommun.

Forum Carpe är en mötesplats för lärande och utveckling i Stockholms län och tillsammans höjer vi kunskapen för det bästa möjliga stödet till våra målgrupper!



**forum
carpe**

En mötesplats
för lärande
och utveckling



**Stockholms
stad**