

Forum Carpes utbud

Våren 2026



Utvecklas i din yrkesroll

Forum Carpes utbildningar utgår från verkliga kunskapsbehov inom funktionshinderområdet och ger dig kunskaper och verktyg som du kan använda för att utvecklas i ditt yrke inom LSS, socialpsykiatri och kommunernas HSL-team. Lär dig mer på både grundläggande och fördjupad nivå genom våra kvalitetssäkrade utbildningar som bygger på aktuell forskning och bästa tillgängliga kunskap.

Inspireras i arbetet

Hur jobbar andra med samma frågor och utmaningar som din verksamhet står inför? Forum Carpes nätverksträffar och erfarenhetsutbyten är en möjlighet för dig att träffa kollegor från andra verksamheter och kommuner. Delta när du kan i våra öppna träffar för att diskutera aktuella frågor, dela yrkeserfarenheter, lärande exempel och utvecklingsarbeten med kollegor från länet.



forumcarpe.se

**forum
carpe**

En mötesplats
för lärande
och utveckling



**Stockholms
stad**

Håll dig uppdaterad

Forum Carpe omvärldsbevakar funktionshinderområdet och erbjuder seminarier om högaktuella ämnen med bl.a. forskare och praktiker. Forum Carpe är med och påverkar inom funktionshinderområdet genom samarbete med myndigheter och andra aktörer och genom representation i regionala och nationella nätverk.

Du hittar alla Forum Carpes utbildningar, seminarier, nätverksträffar och erfarenhetsutbyten i kalendariet på Forum Carpes webbplats.

Där hittar också information om hur du anmäler dig.

forumcarpe.se 

Välkommen att lära mer och inspireras med Forum Carpe i vår!

J A N U A R I

DIGITAL

20

Social dokumentation

– Från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

23

Autism och NPF

– Grundläggande nivå

Tvådagarskurs på grundläggande nivå om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra NPF-diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

DIGITAL

27

Psykisk ohälsa och IF

Utbildningsdag som ger kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symptom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman som tas upp är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

DIGITAL

3

PTSD och EIPS

Två halvdagar om diagnoserna Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och Emotionellt instabilt personlighetssyndrom (EIPS). Du får bland annat lära dig mer om tecken att vara uppmärksam på, anknytningsteori, flyktbeteenden, behandling, metoder och förhållningssätt.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och socialpsykiatri samt HSL-team

DIGITAL

F E B R U A R I

F E B R U A R I

10

Datorberoende och psykisk hälsa

En föreläsning med dialog om hur bl.a. sociala medier påverkar den psykiska hälsan och vad som händer när en individ blir datorspelsberoende. Lär dig mer om tecken på datorspelsberoende, kopplingen till depression och social fobi, riskgrupper och nycklar till framgång.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och socialpsykiatri

DIGITAL

10

Självskaдебeteende inom socialpsykiatri

En utbildningsdag om vad självskaдебeteende är, hur det kan se ut, orsaker, copingorienterat självskaдебeteende, liksom professionellt bemötande och stöd när beteendet uppstår. Innehållet bygger på aktuell forskning och föreläsaren George Reins kliniska erfarenheter som psykolog.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom socialpsykiatri och HSL-team

17

Att åldras med IF

En föreläsning om vad det innebär att åldras med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och begynnande demenssjukdom. Du får bland annat kunskap om demensutredningar, Down syndrom demens (DSD), beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD) samt aktuell forskning.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet inom LSS och de kommunala HSL-teamen

DIGITAL

17

Självbestämmande

Hur ska medarbetare som möter brukare med destruktiva levnadsvanor agera? En föreläsning om begreppet självbestämmande, hur man kan jobba med självbestämmande, motivera till goda livsval och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS och HSL

M A R S

DIGITAL

3

IF/autism och skadligt bruk och beroende - För handläggare

Utbildning om hur handläggare genom bl.a. bedömning, insatser, uppföljning, kartläggningsmetoder och samverkan kan säkerställa att individer med IF och autism samt skadligt bruk och beroende får rätt stöd.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

DIGITAL

3

Erfarenhetsutbyte om barn och unga i LSS

Erfarenhetsutbyte för chefer och samordnare i LSS-verksamhet som möter barn och ungdomar. Syftet är att utbyta erfarenheter, diskutera aktuella frågor och dela arbetssätt med varandra för inspiration och lärande.

Målgrupp: Chefer och samordnare i LSS-verksamhet i t.ex. korttidsvistelse, korttidsstillsyn, avlösning ledsagning

5

Utmanade beteende - Riktat till HSL-teamen

Föreläsning med VUB-teamet om hur utmanande beteenden uppstår och hur HSL-teamen kan arbeta för att förebygga och bemöta utmanande beteenden som en viktig länk mellan personens vardagsmiljöer och hälso- och sjukvården.

Målgrupp: Yrkesverksamma från HSL-teamen

6

Autism och NPF - Grundläggande nivå

Tvådagarskurs om autismspektrumtillstånd med/utan IF, samt andra NPF-diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp bl.a. diagnoskriterierna enligt DSM-5 pedagogiskt förhållningssätt och lågaffektivt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet inom LSS och socialpsykiatri

M A R S

19

Rättshaveristiskt beteende

DIGITAL

Utbildningsdag för handläggare och chefer om kännetecken och orsaker till rättshaveristiskt beteende. Du får lära dig mer om förhållningssätt och modeller som lågaffektivt bemötande, liksom hur man kan agera vid hot och våldsamma situationer ur ett rättsligt perspektiv.

Målgrupp: Handläggare inom LSS och socialpsykiatri

19

Omvårdnad och anhörigskap

- Flerfunktionsnedsättning

Utbildningsdag med uppföljande digitalt möte om hur man kan skapa meningsfulla aktiviteter och ökad delaktighet för personer med flerfunktionsnedsättning. Vi fördjupar oss i omvårdnadsarbetet, pedagogiska vardagsmoment samt anhörigperspektivet i verksamheten.

Målgrupp: Chefer och samordnare i LSS-verksamhet i t.ex. korttidsvistelse, korttidsstillsyn, avlösning ledsagning

24

Social dokumentation

- Från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

26

Sexuell hälsa

- En mänsklig rättighet

Utbildningsdag om sexualitet som en professionell fråga i arbetet med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning. Dagen innehåller fakta om sexuell hälsa och dialogpass utifrån olika fallbeskrivningar.

Målgrupp: Medarbetare inom LSS

M A R S

26

Arbetsplatslärande - hur får vi till det?

En utbildning om hur vi kan omsätta kunskaper som vi får genom kompetensutveckling i praktiken och anpassa de nya kunskaperna till just vår arbetsplats genom att bl.a. våga prova nytt, skapa en lärande kultur med reflektion och feedback.

Målgrupp: Chefer, arbetsledare, samordnare och stödpedagoger med mandat att påverka arbetsplatslärande

13

Kommunikativt och kognitivt stöd

- Riktad till medarbetare

Tvådagarskurs om kommunikativt och kognitivt stöd som är en förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bl.a. lära dig mer om kognition och kognitiva funktionsnedsättningar liksom *Alternativ och kompletterande kommunikation* (AKK).

Målgrupp: Medarbetare i utförarverksamhet inom LSS och socialpsykiatri

15

Kommunikativt och kognitivt stöd

- Riktad till handläggare

Utbildningsdag som riktar sig till handläggare inom LSS och socialpsykiatri och ger kunskaper om kognition, kognitiva funktionsnedsättningar, *Alternativ och kompletterande kommunikation* (AKK) samt hur kognitivt stöd kan användas i rollen som handläggare.

Målgrupp: Handläggare inom LSS, funktionsnedsättning och socialpsykiatri

15

IF/autism och skadligt bruk och beroende

- För utförare och HSL-teamen

Utbildning som ger kunskaper om beroendeproblematik och samsjuklighet hos personer med IF/autism samt hur du kan ge rätt stöd genom anpassad kommunikation och bemötande, kartläggning, bedömning, stödinsatser och behandling.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS/socialpsykiatri och de kommunala HSL-teamen

A P R I L

A P R I L

16

Utmanade beteende

En föreläsning med VUB-teamet om hur utmanande beteenden uppstår, vad som kan utlösa beteendena, hur de kan förebyggas och hur man kan agera i verksamheten när beteendena uppstår.

Målgrupp: För alla inom utförarverksamhet, HSL-teamen och handläggarsidan

21

Autism och samsjuklighet – Fördjupningskurs

Förkunskaper krävs

Fördjupningskurs om autism och de vanligaste diagnoserna för psykiatrisk samsjuklighet. Kursen tar också upp systematiskt arbete för att förebygga och minska utmanande beteenden samt strategier, metoder och bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer i utförarverksamhet

23

Självbestämmande

Hur ska medarbetare som möter brukare med destruktiva levnadsvanor agera? En föreläsning om hur man kan jobba med självbestämmande, motivera till goda livsval och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS och HSL

29

Begränsande åtgärder och tvång

– Upptäcka, minska, undvika

Dialogseminarium med fokus på reflektion och gemensamt lärande om tvångs och begränsningsåtgärder, skyddsåtgärder, förebyggande och systematiskt arbete samt erfarenhetsutbyte om alternativa lösningar som fungerar.

Målgrupp: Medarbetare t.ex. stödpedagoger och stödassistenter, verksamhetsutvecklare och chefer

M A J

6

Professionellt medberoende – för utförare

Utbildningsdag om begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt utifrån teoretiska pass med olika förklaringsmodeller, dialog och reflektioner.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

6

Psykisk ohälsa och IF

Utbildningsdag som ger kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symptom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning samt beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

7

Professionellt medberoende

– inom myndighetsutövning

Utbildningsdag för handläggare och chefer inom LSS och socialpsykiatri om teorier och förklaringsmodeller för att förstå professionellt medberoende och hur medberoendet kan vändas till ett mer konstruktivt och stödjande förhållningssätt.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS/socialpsykiatri och de kommunala HSL-teamen

19

Att åldras med IF

Föreläsning om bl.a. intellektuell funktionsnedsättning och demenssjukdomar, demensutredning och Downs syndrom demens (DSD), liksom beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD).

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och de kommunala HSL-teamen

M A J

21

Trygg när döden närmar sig

Utbildningsdag om de palliativa hörnstenarna i arbetet med personer inom LSS. Du får kunskap om palliativa förhållningssätt och vård, hur man kan prata om döden och möta närståendes frågor.

Målgrupp: Medarbetare och chefer inom LSS och kommunernas HSL-team

26

Förvärvad hjärnskada

Föreläsning på grundläggande nivå om vad en hjärnskada är, vilka konsekvenser skadan kan få i vardagen, kommunikativt och kognitivt stöd, delaktighet och självständighet, bemötande och förhållningssätt liksom mental trötthet.

Målgrupp: Alla som behöver grundläggande kunskaper

28

Hur möter vi döden inom LSS?

Workshop med praktiker och experter om hur man kan ge stöd och kommunicera med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning när någon är dödligt sjuk eller går bort.

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom LSS

Läs Funktionsförmåga och funktionsnedsättning hos Forum Carpe i vår

Forum carpe ger både grund- och fortsättningskursen för dig som har yrkeserfarenhet inom funktionshinderområdet men saknar formell kompetens.

Klicka här för mer information och anmälan.



100
gymmasie
poäng

Forum Carpes nätverksträffar

Forum Carpes nätverk är en möjlighet att träffa kollegor från hela länet för kollegialt utbyte, inspiration och lärande. Nätverksträffarna är ett forum där deltagarna kan diskutera aktuella frågor, utbyta yrkeserfarenheter och dela lärande exempel.

- Nätverken är öppna vilket betyder att de hålls regelbundet och att du deltar när du vill och kan.
- Deltagarna styr innehållet i nätverksträffarna och kan till exempel föreslå föreläsare eller presentera utvecklingsarbeten från den egna verksamheten.

Stödpedagoger chefer	VIP gruppledare och chefer	Sysselsättning träfflokal	Flerfunktions nedsättning	Verksamhets/ kvalitetsutvecklare
12 februari 22 maj	19 februari 13 maj	19 februari	6 mars	10 mars
HSL-chefer, MAS och Mar	Musik, media, drama daglig verksamhet	Fysioterapeuter HSL	Konstskapande verksamheter	Arbetsterapeuter HSL
12 mars 3 juni	13 mars	17 mars	20 mars 29 maj	24 mars

Du hittar mer information om nätverksträffarna i kalendariet på forumcarpe.se



Vad är Forum Carpe?

Forum Carpe är en kommunsamverkan inom funktionshinderområdet i Stockholms län. Forum Carpes kompetensutveckling finansieras genom kommunernas medlemsavgifter och är därför kostnadsfri för yrkesverksamma i medlemskommunerna. Stockholms stad är administrativt ansvarig för Forum Carpe.

Varje medlemskommun har egna representanter som både kan ta reda på hur kunskapsbehoven ser ut i kommunerna och sprida Forum Carpes omvärldsbevakning av funktionshinderområdet.

Läs mer om Forum Carpe 

**forum
carpe**

En mötesplats
för lärande
och utveckling



**Stockholms
stad**

