

# Digital daglig verksamhet

*Tips för att börja!*

Danvikstulls dagliga verksamhet vänder sig till målgruppen vuxna personer med måttlig till grav intellektuell funktionsnedsättning med inslag av autism eller autismliknande tillstånd. Stor vikt läggs vid en god kommunikativ miljö och digitala verktyg är en del av detta.

I april 2020 stängdes verksamheten för brukarna pga Covid-19 och personalen ställde om till digital verksamhet. Ett viktigt inslag var videosamtal med enskilda brukare. Ett annat var de filmer som personalen producerade och lade ut på Danvikstulls Youtubekanal. Tre filmer lades ut varje vardag: en morgonsamling och två filmer med olika teman. Syftet med filmerna då brukarna fanns på distans:

- *Behålla kontakten*
- *Skapa struktur för dagen*
- *Igenkänning av personal och miljö*
- *Skapa möjlighet att engagera sig i filmerna*



När verksamheten öppnade igen integrerades den digitala verksamheten i vardagsaktiviteterna. Brukarna skapar egna filmer utifrån egna önskemål. Aktiviteter filmas för att stärka självbilden hos kunder och för att visa på samspel. Syftet med digital verksamhet:

- *Stärka delaktighet*
- *Stärka självbild*
- *Motarbeta digitalt utanförskap*
- *Öka synlighet i samhället*



Med den här skriften vill vi dela med oss av våra bästa tips om digital daglig verksamhet. Vi riktar tipsen till de verksamheter som vill producera eget digitalt material och till den som stödjer brukaren vid digital aktivitet.

## *Tips till dig som vill använda filmer i digital verksamhet:*

- Våga börja – se möjligheterna
- Enkla digitala lösningar fungerar
- Satsa på mikrofon för bra ljud
- Använd kommunikationsstöd inklippt i filmer
- Sänk tempot i filmer – brukarna behöver tid
- Brukaren i fokus – vad vill brukaren ha?
- Var lyhörd
- Arbeta med igenkänning av personer och miljöer
- Ha inte så höga krav på dig själv framför kameran
- Samtycke om brukarna syns i bild och filmer läggs ut publikt

## *Tips till dig som stöttar brukare som deltar i digital verksamhet på distans:*

Grundläggande förutsättningar för att kunna ta del:

- Tillgång till internet
- Tillgång till surfplatta, dator eller smartphone

Grundläggande kunskap om digitala medier (installera appar, söka på internet, reglera ljud, anpassningar på skärmen)

Tålamod – det tar tid att introducera digital verksamhet. Ge inte upp. Tro på förmågan.

Stötta brukaren till ett informerat val. Brukarens val att delta i digital verksamhet eller inte förutsätter många chanser att pröva. Det är viktigt med upprepning.

## Varför digital daglig verksamhet?

### *Delaktighet i ett digitalt samhälle*

Motverka digitalt utanförskap

Synas och ta plats i den digitala världen

### *Öka brukarens självkänsla*

Se sig själv på bild

Visa upp för andra (alla kan använda filmer privat)

### *Öka brukarens delaktighet*

Vara delaktig i filmproduktionens alla steg

Vara aktiv genom att se filmer (igenkänning, delta i filmens aktivitet, kommunicera runt filmen)

### *Kommunikativt verktyg*

Kommunicera via film

Kommunicera om film

Träna kommunikation

Stärka kommunikation och AKK

### *Pedagogiskt verktyg*

Studera interaktion personal och brukare

Studera hur jag som personal agerar

Underlag för reflektion i personalgruppen

Mer information om Danvikstulls digitala dagliga verksamhet finns på [www.frosunda.se/danvikstull](http://www.frosunda.se/danvikstull).

Se också Danvikstulls egna YouTube-kanal [Danvikstulls Dagliga Verksamhet](#)

