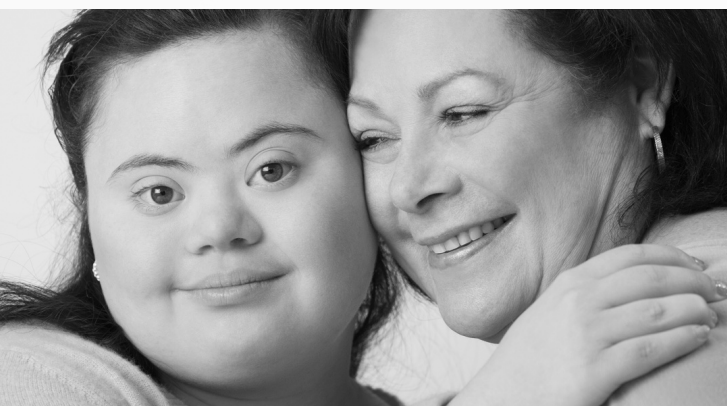


# Kursblad vårterminen 2024

Du hittar anmälan och mer information i kalendariet på [forumcarpe.se](https://forumcarpe.se) 

**forum  
carpe**

En mötesplats för  
lärande och  
utveckling



**Tillsammans höjer vi kunskapen inom funktionshinderområdet!**

Forum Carpes verksamhet skapas för och med personer som arbetar inom funktionshinderområdet i våra medlemskommuner.

**Läs mer om hur det går till.** 

## Forum Carpes utbildningar

är skapade för dig som arbetar inom funktionshinderområdet.

De utgår från verkliga behov och utmaningar i din yrkesvardag.

De ger dig kunskap och verktyg som du kan använda för att utvecklas i din yrkesroll som medarbetare, handläggare eller chef inom:

**LSS**

**Socialpsykiatri**

**Kommunernas HSL-team**

Utbildningarna är kostnadsfria för dig som arbetar i Forum Carpes medlemskommuner.

## Forum Carpes öppna nätverk

är en möjlighet för dig att träffa kollegor från hela länet. Nätverken är ett fritt forum där du och dina kollegor styr innehållet.

Kanske finns det utmaningar där ni behöver stöd av kollegor som verkligen förstår eller arbetssätt och metoder som ni vill dela med varandra.

## Forum Carpes seminarier

*håller dig uppdaterad om aktuell kunskap inom funktionshinderområdet. Seminarierna innebär ett kunskapsutbyte med inbjudna forskare, praktiker, myndighetsrepresentanter och företrädare för intresseorganisationer.*



**JANUARI**

### 16 Psykisk ohälsa och IF

Tvådagarskurs som ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Du får också lära dig mer om beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd samt vikten av samverkan och professionellt bemötande.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

### 19 Social dokumentation – från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

### 22 Autism och NPF – grundläggande nivå

Tvådagarskurs om autismspektrumtillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

# F E B R U A R I

## 6 PTSD och EIPS

En utbildningsdag om diagnoserna *Posttraumatiskt stressyndrom* (PTSD) och *Emotionellt instabilt personlighetsyndrom* (EIPS). Du får bland annat lära dig mer om tecken att vara uppmärksam på, anknytningsteori, flyktbeteenden, behandling, metoder och förhållnings-sätt.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom socialpsykiatrisk verksamhet

## 6 IPS - vägen mot arbete

En föreläsning för verksamheter som jobbar, vill jobba eller är på gång att börja jobba enligt IPS (Individanpassat stöd till arbete) om utmaningar, framgångsfaktorer och funderingar. IPS är en arbetsrehabiliterande insats för att stötta personer med funktionsnedsättning mot den öppna arbetsmarknaden.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer för verksamheter som jobbar arbetsinriktat inom LSS och socialpsykiatri

## 8 Självbestämmande

En föreläsning om hur begreppet självbestämmande ska tolkas, hur man kan jobba med självbestämmande och hur skydd och begränsningsåtgärder kan bli en tillgång i arbetet. Du får också lära dig metoder för att motivera till goda livsval.

**Målgrupp:** Chefer och ledare med beslutsfattande mandat inom funktionshinderområdet

## 12 Autism och samsjuklighet – fördjupningskurs

Fördjupningskurs om autism och de vanligaste diagnoserna för psykiatrisk samsjuklighet. Kursen tar också upp systematiskt arbete för att förebygga och minska utmanande beteenden samt strategier, metoder och bemötande.

**OBS!** Kursen kräver förkunskaper.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer i utförarverksamhet

# F E B R U A R I

## 15 Rättshaveristiskt beteende

Utbildningsdag för handläggare och chefer om kännetecknen och orsaker till rättshaveristiskt beteende. Du får lära dig mer om förhållningssätt och modeller som lågaffektivt bemötande, liksom hur man kan agera vid hot och våldsamma situationer ur ett rättsligt perspektiv.

**Målgrupp:** Handläggare och chefer i beställarverksamhet

## 16 Arbetsplatslärande

Två halvdagsseminarier om arbetssätt för strukturerat lärande, bland annat feedback som stöd för utveckling liksom olika modeller för reflektion och gemensamt utforskande. Seminarierna utgår ifrån förutsättningar, utmaningar och framgångsfaktorer i deltagarnas egna verksamheter.

**Målgrupp:** Chefer, samordnare, stödpedagoger och medarbetare

# M A R S

## 5 Självskaдебeteende inom socialpsykiatri

En utbildningsdag om vad självskaдебeteende är, hur det kan se ut, orsaker, copingorienterat självskaдебeteende, liksom professionellt bemötande och stöd när beteendet uppstår. Föreläsningens innehåll bygger på aktuell forskning och föreläsaren George Reins kliniska erfarenheter som psykolog.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom socialpsykiatri och HSL-teamen

## 8 Social dokumentation – från teori till tillämpning

Tvådagarskurs som ger fördjupade kunskaper om lagar och direktiv för dokumentation, hur man skriver genomförandeplaner, sätter mål, för journalanteckningar och följer upp insatser. Kursen tar även upp Lex Sarah och kvalitetsarbete med uppföljning, synpunkter och klagomål.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

# M A R S

11

## Autism och NPF – grundläggande nivå

Tvådagarskurs om autismspektrum-tillstånd med eller utan intellektuell funktionsnedsättning, liksom andra neuropsykiatriska diagnoser som ADHD och ADD. Kursen tar även upp strategier, bemötande och metoder för att ge stöd utifrån tillgänglig kunskap, forskning och med den enskildes delaktighet.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

12

## Arbetsledning inom LSS och socialpsykiatri

Den här utbildningen ger dig som arbetsledare verktyg för att skapa en verksamhet med brukarfokus, samsyn och samarbete i det gemensamma uppdraget. Du får bland annat ta del av olika ledarskapsmodeller, kvalitativ omsorg, risk- och möjlighetsanalys samt salutogent och lågaffektivt förhållningssätt i ledarskapet.

**Målgrupp:** Chefer och arbetsledare inom LSS och socialpsykiatri som arbetar operativt i verksamheterna

19

## Att åldras med IF

En föreläsning om vad det innebär att åldras med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och skillnaden mellan vanligt åldrande och en begynnande demenssjukdom.

Du får bland annat kunskap om demensutredningar, Down syndrom demens (DSD), beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens (BPSD) och aktuell forskning.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom LSS och kommunernas HSL-team

22

## Workshop med AVTRYCK

AVTRYCK erbjuder skapande workshops ledda av kulturarbetare med intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Den här workshopen har temat "Kommunikation, bemötande och maktperspektiv".

Vi möts i skapande verksamhet (dans, drama, bild och form) där vi sedan reflekterar och diskuterar tillsammans.

**Målgrupp:** Medarbetare inom daglig verksamhet som arbetar med skapande

# M A R S

27

## Hur möter vi döden inom LSS?

En workshop med både praktiker och experter om hur man kan ge stöd och kommunicera med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning när någon är dödligt sjuk eller går bort.

Obs! För att kunna arbeta vidare med kunskaperna på hemmaplan rekommenderas att både chefer och medarbetare från samma arbetsplats deltar.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom LSS

8

## Autism och samsjuklighet

Kursen ger fördjupad kunskap om autism och de vanligaste diagnoserna för psykiatrisk samsjuklighet samt strategier, metoder och bemötande för att förebygga och minska beteendet utifrån tillgänglig kunskap och forskning. OBS! Kursen kräver förkunskaper motsvarande Forum Carpes grundkurs om Autism och NPF.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom LSS och de kommunala HSL-teamen

9

## Social dokumentation Digital

En föreläsning som ger grundläggande kunskap om arbetet och syftet med social dokumentation. Du lär dig skriva genomförandeplan, sätta upp mål, föra journalanteckningar och följa upp insatser. I föreläsningen ingår också lagar och direktiv, rättssäkerhet, sekretess, lex Sarah, avvikelser och kvalitetsarbete.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

15

## Kommunikativt och kognitivt stöd

Tvådagarskurs om kommunikativt och kognitivt stöd som är en förutsättning för delaktighet, självbestämmande och inflytande. Du får bland annat lära dig mer om kognition och kognitiva funktionsnedsättningar liksom Alternativ och kompletterande kommunikation (AKK) genom fallbeskrivningar och praktiskt arbete.

**Målgrupp:** Medarbetare i utförarverksamhet

# A P R I L

**7 Psykisk ohälsa och IF**

Den här utbildningsdagen ger översiktlig kunskap om olika psykiatriska diagnoser och symtom hos personer med intellektuell funktionsnedsättning. Andra teman som tas upp är beteendeproblematik, förebyggande insatser och stöd liksom vikten av samverkan och professionellt bemötande.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom utförarverksamhet

**14 Sexuell hälsa**  
– en mänsklig rättighet

Utbildningsdag om sexualitet som en professionell fråga i arbetet med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning. Dagen innehåller fakta om sexuell hälsa och dialogpass utifrån olika fallbeskrivningar. OBS! Anmäl helst flera personer från er arbetsplats för fortsatt lärande och arbete med sexuell hälsa på hemmaplan.

**Målgrupp:** Chefer och medarbetare inom LSS-verksamhet

**17 Trygg när döden närmar sig**

En utbildningsdag om de palliativa hörnstenarna i arbetet med personer som omfattas av LSS. Du får lära dig mer om palliativa förhållningssätt och vård, hur man kan prata om döden och möta närståendes frågor. Det rekommenderas att flera personer från samma arbetsplats deltar för gemensamt lärande och vidare arbete på hemmaplan.

**Målgrupp:** Medarbetare och chefer inom LSS och kommunernas HSL-team

**28 Professionellt medberoende**

Utbildningsdag om innebörden av begreppet professionellt medberoende och hur det kan vändas till ett mer konstruktivt förhållningssätt. Utbildningen innehåller teoretiska pass med dialog och reflektioner. Föreläsaren Magnus Carlsson är handledare och utbildare i ämnet professionellt medberoende och har lång yrkeserfarenhet av beroendeproblematik.

**Målgrupp:** Handläggare och medarbetare i utförarverksamheter inom LSS och socialpsykiatri

**Forum Carpes gymnasiekurser**

Har du yrkeserfarenhet från funktionshinderområdet men saknar grundläggande utbildning? Då kan du läsa Forum Carpes gymnasiekurser.

Varje kurs ger 100 gymnasiepoäng och omfattar tio kurstillfällen med arbetsuppgifter mellan tillfällena.

Kursavgiften är 4000 kronor per deltagare och betalas av deltagarens arbetsgivare.

[Läs mer om gymnasiekurserna.](#)

**100**

gymnasiepoäng

**10**

kurs tillfällen

**4000 kr**

kursavgift

**Gymnasiekurser vårterminen 2024****Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1****Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 2****Hälsopedagogik**

**OBS!** Kurserna Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1 och 2 hette tidigare Specialpedagogik 1 och 2 i vård och omsorgsprogrammet. Det är samma kurser med nya namn. Om du redan har läst båda kurserna i specialpedagogik ska du alltså inte läsa de här kurserna, men om du bara har läst Specialpedagogik 1 kan du ansöka till kursen Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 2.




# Nätverksträffar vårterminen 2024


Forum Carpes öppna nätverk är en möjlighet att träffa kollegor från hela länet för kollegialt utbyte, inspiration och lärande. Nätverksträffarna är ett forum där deltagarna kan diskutera aktuella frågor, utbyta yrkeserfarenheter och dela lärande exempel med varandra.



Nätverksdeltagarna styr innehållet och kan till exempel bjuda in föreläsare eller presentera utvecklingsarbeten från den egna verksamheten. På den senaste nätverksträffen för verksamhetsutvecklare fick vi till exempel ta del av ett lärande exempel från Lidingö om tvångs- och begränsningsåtgärder.

Läs mer 



Kreativ workshop på nätverksträffen för konstskapande verksamheter. Läs mer 

Utbildade gruppleddare  
VIP

9 februari  
31 maj

Sjuksköterskor inom  
HSL-teamen

16 februari

Personligt ombud

20 februari  
23 april

Stödpedagoger och  
chefer

21 februari  
28 maj

Arbetsterapeuter HSL

5 mars

HSL-chefer, MAS  
och Mar

6 mars  
24 maj

Fysioterapeuter inom  
HSL-teamen

12 mars

Konstskapande  
verksamheter

15 mars

Verksamhetsutvecklare

21 mars

Musikskapande  
verksamheter

12 april



## Forum Carpes samverkan

Forum Carpe är en kommunsamverkan i Stockholms län som erbjuder behovsbaserad kompetens- och verksamhetsutveckling samt länsövergripande lärande nätverk för olika yrkesgrupper inom funktionshinderområdet.

På regional nivå samarbetar Forum Carpe med bland andra FoU-enheter, Länsstyrelsen och Storsthlm. På nationell nivå är Forum Carpe representerat i SKRs nationella nätverk för funktionshinderfrågor och Nationella kompetensrådet.

Läs mer om Forum Carpes uppdrag 

## Forum Carpes omvärldsbevakning

Forum Carpes samordningsgrupp sprider information, forskning och kunskapsstöd om funktionshinderområdet från den regionala och nationella nivån till Forum Carpes medlemskommuner och stadsdelar genom CKA, mailutskick, nätverksträffar och seminarier. Du kan också ta del av omvärldsbevakningen på [forumcarpe.se](http://forumcarpe.se). 

**forum  
carpe**