

**Handläggare**  
Eveliina Hafvenstein Säteri  
Telefon 08-508 27 255**Till**  
Stadsbyggnadsnämnden

## **Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028. Svar på remiss från kommunstyrelsen**

### **Förslag till beslut**

Stadsbyggnadsnämnden godkänner kontorets utlåtande som svar på remissen.

Amanda Horwitz  
Stadsbyggnadsdirektör

Monika Joelsson Vestlund  
Avdelningschef

Carolina Fintling Rue  
Enhetschef

### **SAMMANFATTNING**

Att förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa genom ökad fysisk aktivitet är det övergripande målet för *Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv*. Stadsplaneringen ska bidra till rörelse genom god tillgång till anläggningar och möjliggöra för hälsosamma val i vardagen. I den växande staden behöver mångfunktionella friytor och offentliga platser skapas. I staden finns dessutom sedan länge en stor anläggningsbrist. Behov av anläggningar, ytor och grönområden för idrott, motion och friluftsliv ska finnas med och tillgodoses tidigt i stadsutvecklingsprocesser.

Stadsbyggnadskontoret delar bilden av att fysisk aktivitet och hälsosamma val i vardagen kan stimuleras genom planering och utformning av stadsmiljöer. Genom den rullande översiktsplanering som omfattar proaktiv planering av bebyggelse, gaturum och grönområden är stadsbyggnadskontoret väl rustat för att medverka i utpekade ansvarsområden.

Stadsbyggnadskontoret föreslår att nämnden godkänner kontorets utlåtande som svar på remissen.

**Stadsbyggnadskontoret**

Fleminggatan 4  
Box 8314  
104 20 Stockholm  
Telefon 08-508 27 300  
stadsbyggnadskontoret@stockholm.se  
start.stockholm

## UTLÅTANDE

### Ärendet

Stadsbyggnadsnämnden har fått remissen *Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv* från kommunstyrelsen för yttrande senast den 8 april 2024.

Övriga remissinstanser är stadsledningskontoret, arbetsmarknadsnämnden, exploateringsnämnden, fastighetsnämnden, kulturnämnden, kyrkogårdsnämnden, miljö- och hälsoskyddsnämnden, servicenämnden, socialnämnden, trafikinämnden, utbildningsnämnden, äldre- och överförmyndarnämnden, Bromma stadsdelsnämnd, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Farsta stadsdelsnämnd, Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd, Kungsholmens stadsdelsnämnd, Skarpnäcks stadsdelsnämnd, Skärholmens stadsdelsnämnd, Södermalms stadsdelsnämnd, Stockholms Stadshus AB, kommunstyrelsens råd för funktionshinderfrågor, förskolenämnden, Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd, Järva stadsdelsnämnd, Norra innerstadens stadsdelsnämnd, RF-SISU Stockholm

### Sammanfattning av remissen

Övergripande mål för *Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv* är att förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa genom ökad fysisk aktivitet. Alla invånare som vill och kan röra på sig ska ges goda möjligheter att göra det, oavsett ålder.

För att lägga grunden för en fysiskt aktiv livsstil inriktas stadens arbete särskilt på barn och ungdomar i åldern 7-20 år, med fokus på de inaktiva. Arbetet med att få fler stockholmare fysiskt aktiva spänner över flera sektorer och varje nämnd och bolag ska arbeta med frågan utifrån respektive ansvarsområde.

Stadsplaneringen ska bidra till rörelse genom att skapa inspirerande stadsmiljöer med goda möjligheter till vardagsmotion - som gör resor med gång och cykel till skola, arbete och fritidsaktiviteter till ett attraktivt val. Att möjliggöra för människor att göra hälsosamma val i sin vardag är viktigt. Stadsplaneringen ska även bidra till målet om en jämn geografisk spridning av stadsnära friluftsmöjligheter, ett rikt friluftsliv året runt och en god tillgång till anläggningar och ytor för idrott, motion och friluftsliv.

I den växande staden är det viktigt att skapa mångfunktionella och värdetäta platser. Inbjudande, inspirerande och tillgängliga

skolgårdar är exempel på platser som kan användas både under lektionstid, raster och på fritiden. Stadens anläggningar och lokaler ska vara optimalt nyttjade och idrottsanläggningars potential att fungera som sociala mötesplatser i staden ska utvecklas. Evenemangen ökar stadens attraktionskraft och bidrar till att skapa en stolthet över Stockholm. När idrotten är synlig i staden inspireras nya utövare till fysisk aktivitet.

Efterfrågan på idrottsanläggningar och ytor för fysisk aktivitet och friluftsliv kommer att öka ytterligare till följd av förväntad befolkningsökning. I staden finns dessutom sedan länge en stor anläggningsbrist. Behov av ytor, anläggningar och grönområden för idrott, motion och friluftsliv ska finnas med och tillgodoses tidigt i stadsutvecklingsprocesser.

Programmet ska implementeras av stadens berörda nämnder och bolag genom att dessa tar fram verksamhetsanpassade mål, aktiviteter och arbetssätt för att nå intentionerna i programmet. Stadsbyggnadsnämnden ska medverka till att följande ansvarsområden bidrar till ökad hälsa genom fysisk aktivitet:

- Bedriva ett aktivt hälsofrämjande arbete för stadens anställda.
- Underlätta för föreningsverksamhet i vattennära lägen.
- Tillsammans verka för att tillräckligt med idrottsmark avsätts vid stadsutveckling samt att idrotts- och motionsanläggningar uppförs.
- Planlägga gång- och cykelvägar för att främja aktiv transport och vardagsmotion. Skapa tillfälliga idrottsytor på platser som är i ett tidigt exploateringsskede, i väntan på annan byggnation.

### **Kontorets synpunkter**

Styrdokument som *Översiktsplanen* och *Grönare Stockholm* slår fast att stadsbyggande och fysisk planering ska användas för att aktivt utveckla en mångfald av kvaliteter när staden växer. *Program för idrottsanläggningar* pekar på behov av mark för stora ytkrävande anläggningstyper. *Program för idrott, motion och friluftsliv* fördjupar beskrivningen av att stadsplanering, i olika skalor från översiktsplanering till detaljplanering, behöver användas för att främja rörelse och utveckla en god tillgång till anläggningar i vardagen.

Genom verksamhetsanpassade mål, aktiviteter och arbetssätt ska intentionerna i programmet nås. De ansvarsområden som stadsbyggnadskontoret ska bidra till för ökad hälsa genom fysisk aktivitet är relevanta men behöver förtydligas. Kontoret föreslår därför följande formuleringar:

- Bedriva ett aktivt hälsofrämjande arbete för stadens anställda.
- Planera för idrott, motion och friluftsliv, i alla planeringsskalor, så att tillräckligt med mark avsätts vid stadsutveckling för att nå målen om en jämn tillgång.
- Planera för att främja aktiv transport och vardagsmotion, i alla planeringsskalor, exempelvis gena gång- och cykelvägar.
- Bidra till att platser som är i ett tidigt exploateringsskede, i väntan på annan byggnation, kan nyttjas tillfälligt för idrott.

Stadsbyggnadsnämndens roll inom ansvarsområdet Underlätta för föreningsverksamhet i vattennära lägen är otydligt och föreslås utgå.

Stadsbyggnadskontoret är väl rustade för att medverka i utpekade ansvarsområden. Kontorets rullande översiktsplanering omfattar proaktiv planering av bebyggelse, gaturum och grönområden. En stärkt förmåga att arbeta med digitala underlag gör det möjligt att analysera hur tillgången till rekreation och motion uppfyller stadens målsättningar när staden växer. I samverkan med idrottsförvaltningen arbetar stadsbyggnadskontoret med att identifiera möjliga platser för stora ytkrävande anläggningstyper.

#### Stadsbyggnadskontorets förslag till beslut

Kontoret föreslår att stadsbyggnadsnämnden godkänner kontorets utlåtande som svar på remissen.

**SLUT**